

## Trápí tě něco? Potřebuješ pomoci?

Jsme tady pro tebe, abychom ti pomohli...



### Co tě může trápit?

- Nedaří se ti ve škole
- Kamarádi jsou na tebe zlí
- Máš z něčeho nebo z někoho strach
- Někdo tě bije, křičí na tebe
- Rodiče se hádají
- S rodiči, pěstouny či rodinou si nerozumíš.....



### Kdo ti může pomoci?

Jestli chceš, můžeš za námi přijít a mluvit o tom, co tě trápí a s čím si nevíš rady. Můžeš přijít sám, bez doprovodu rodičů, dospělé osoby.

Každý den mluvíme s dospělými i dětmi o jejich trápeních a strachu z různých věcí.



### Kdo jsme a kde nás najdeš?

Elim Opava, o. p. s.

Rolnická 21 A,  
747 05 Opava



Můžeš také zavolat, či napsat email:

Telefonní číslo: 775 938 066

Email: [pestouni.elim@email.cz](mailto:pestouni.elim@email.cz)

